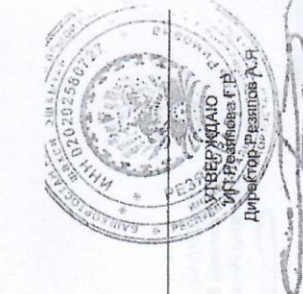




Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтанисово
Фарухатилло И.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтанисово
Фарухатилло И.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтанисово
Фарухатилло И.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.,
Директор Резапов А.А.

Меню на 4 мая 2026 г.

Рацион: дети с ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО,РП		День:	Полуденные		Сезон: весна		
Прием пищи	Наименование блюда	Неделя:	Возрастная категория: 7-11 лет			Стоимость	
		Выход блюда	Питательные вещества (г)				
			Б	Ж	У		
			Энергетическая ценность	№ рецепта	Уры		
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02
Итого за завтрак		504	20	20	87	651	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД							
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		734	21	19	85	537	86,07
Итого за день		1238	41	39	172	1188	163,03

Меню на 4 мая 2026 г.

Рацион: дети из МНС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО									
Даты:		понеделник:		Сезон: весна					
Неделя:		2		Возрастная категория: 12 лет и старше					
Прямая пища	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У	я	ценност		
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02		
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02		
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06		
	Чай с сахаром	200				9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01		
Итого за завтрак		540	21	21	96	686			84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1		
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02		
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187		
	Чай с сахаром	200				9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед		785	24	19	102	628			92,64
Итого за день		1325	45	40	198	1314			177,11



Сотласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайпцево
Фарахманова Г.М.



Сотласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайпцево
Фарахманова Г.М.



Сотласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайпцево
Фарахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.А.

Меню на 5 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	вторник		Сезон: весна						
			Неделя:	2	Возрастная категория:7-11 лет			стоимость			
					Пшеница вещества (г)	Энергетическая ценность	№ рецепта уры				
Приниматель	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж				У			
					завтрак						
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,1				
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521				
	Соус томатный	30	1	2	22	593,1					
	Чай с сахаром	200			9	40					
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04				
Итого за завтрак		519	25	21	83	586		76,96			
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД											
обед											
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14				
	Овощное рагу с мясом кур	150	10	14	11	185	491,1				
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02				
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207				
Итого за обед		688	23	24	85	566					86,07
Итого за день		1207	48	45	168	1154					163,03

Меню на 5 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО										День:		вторник		Сезон: весна			
Приним лиц	Наименование блюда	Выход блюда	Неделя:	Возрастная категория: 12 лет и старше						№ рецептур ы	стоимость						
				Планируемые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценност										
				Б	Ж	У											
завтрак																	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164			107,01								
	Куры отварные (бедро)	70	18	15			229	521									
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05										
	Чай с сахаром	200			9	40											
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04										
Итого за завтрак														84,47			
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)																	
обед																	
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14										
	Овощное рагу с мясом кур	150	10	14	11	185	491,12										
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02										
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207										
Итого за обед														92,64			
Итого за день														177,11			



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтанищево
Фарахматова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтанищево
Мирзаева Г.Р.
Директор Раздатки А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтанищево
Фарахматова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Раздатки А.Я.

Меню на 6 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:	серед		Сезон: весна							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Неделя:	2	Возрастная категория: 7-11 лет			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость		
					Планируемые вещества (г)							
					Б	Ж	У					
завтрак												
	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10	8	6	37	237	77,09					
	Сок (фруктовый)	200	1,4	0,2	26,4	92	191					
	Печенье Сказка	15	1,1	2,14	8,9	52,6	100,2					
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02					
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207					
Итого за завтрак		625	14,5	9,34	104	544,6	667,3			76,96		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД												
обед												
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09					
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65					
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06					
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05					
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02					
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207					
Итого за обед		702	25	27	84	672				86,07		
Итого за день		1327	39,5	36,34	188	1217				163,03		

Меню на 6 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	серед		Сезон: весна						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Неделя:	2	Возрастная категория: 12 лет и старше			№ рецептур	стоимость		
					Плацивые вещества (г)						
					Б	Ж	У				
завтрак											
	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9,65	7,98	44,5	287,8	77,04				
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191				
	Печенье Сказка	15	1,1	2,14	8,9	52,6	100,2				
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02				
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			84,47	
Итого за завтрак		655	16,2	11,3	113	595,4					
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)											
обед											
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08				
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65				
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06				
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06				
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02				
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208				
Итого за обед		784	28	30	95	740				92,64	
Итого за день		1439	44,2	41,3	208	1335				177,11	



Сотласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунгашено
Фатрахманова Г.М.

Меню на 7 мая 2026 г.

Рацион: дети из ИМС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	четверг	Сезон: весна							стоимость
				Возрастная категория: 12 лет и старше							
				Неделя:	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	ы	
Б	Ж	У									
Пример пищи	Наименование блюда	Выход блюда									
завтрак	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2				
	Напиток из свежих замороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03				
	Салат из свежих огурцов	60		3	1	36	8,01				
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,1				
	Итого за завтрак	525	18	25	97	649				84,47	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)											
обед	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07				
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01				
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29				
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02				
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208				
Итого за обед	785	21	26	90	605				92,64		
Итого за день	1310	39	51	187	1254				177,11		



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташлево
Фарахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташлево
Фарахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 8 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:	пятница		Сезон: весна			
Прием пищи	Наименование блюда	Неделя:	2	Возрастная категория:7-11 лет				
				Пищевые вещества (г)		энергетическая ценность (ккал)		
		Выход блюда	Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша рисовая молочная	150/4	4	6	22	164	71	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Печенье Скака	15	1,1	2,14	8,9	52,6	100,2	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		619	10,1	9,14	89,9	471,6	661,2	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Суп картофельный с круглой пшениш	250	5	9	20	120	31,18	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		704	20	20	88	557		
Итого за день		1323	30,1	29,14	178	1029		
							86,07	
							163,03	

Меню на 8 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: пятница	Сезон: весна				
Пример пищи	Наименование блюда	Неделя: 2	Возрастная категория: 12 лет и старше				
		Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность рецептур	стоимость	
		Б	Ж	У	ккал		
завтрак	Каша рисовая молочная	180/4,5	5	8	30	200	72,01
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191
	Печенье Скала	15	1,1	2,14	8,9	52,6	100,2
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за завтрак		649,5	11,1	11,14	97,9	507,6	84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)							
обед							
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,18
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208
Итого за обед		755	23	21	105	648	92,64
Итого за день		1404,5	34,1	32,1	203	1156	177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтантисево
Фатраханова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 12 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:	встреча		Сезон: весна			
		Неделя:	3	Возрастная категория: 7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Планируемое количество (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурного урла	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Печенье Сказка	30	2,3	4,28	17,8	105,2	100,2	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	15,3	14,28	73,8	474,2		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		712	28	28	78	673		86,07
Итого за день		1216	43,3	42,28	152	1147		163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтантисево
Фатраханова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 12 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		встреч		Сезон: весна	
		Неделя:	3	Возрастная категория: 12 лет и старше			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У	ы	
завтра							
		180/5	4	5	26	164	107,1
	Картофельное пюре	30/40	6	4	1	66	187
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30	2,3	4,28	17,8	105,2	100,2
	Печенье Сказка	200			9	40	92,02
	Чай с сахаром	50	4	1	24	123	207
	Хлеб пшеничный	535	16,3	14,3	77,8	498,2	84,47
Итого за завтрак							
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)							
обед							
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208
Итого за обед		815	31	30	89	752	92,64
Итого за день		1350	47,3	44,3	167	1250	177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтиницево
Фахрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтиницево
Фахрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 13 мая 2026 г.

Примечание	Наименование блюда	День: среда		Неделя: 3		Возрастная категория: 7-11 лет		Сезон: весна	
		Выход блюда		Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)		Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж
завтрак	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04		
	Плов из говядины	180	11	19	30	320	64,17		
	Чай с сахаром	200			9	40	1		
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02		
Итого за завтрак		690	17,4	23,2	94,4	627	76,96		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ППД									
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14		
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01		
	Мясо кур тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	30	2		15	74	205		
Итого за обед		722	22	19	100	608	86,07		
Итого за день		1412	39,4	42,2	194	1235	163,03		

Меню на 13 мая 2026 г.

Примечание	Наименование блюда	День: среда		Неделя: 3		Возрастная категория: 12 лет и старше		Сезон: весна	
		Выход блюда		Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)		Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж
завтрак	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	52	5,04		
	Плов из говядины	180	11	19	30	320	64,17		
	Чай с сахаром	200			9	40	1		
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191		
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01		
Итого за завтрак		695	17,4	23,2	97,4	639	84,47		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14		
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155		
	Мясо кур тушеное с овощами	60	7	7	3	108	488,11		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02		
Итого за обед		783	26	21	117	713	92,64		
Итого за день		1478	43,4	44,2	214	1352	177,11		



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушапешко
Фарухманова Г.М.

Меню на 14 мая 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапов А.Я.
Директор Резапов А.Я.

Приним пищи	Наименование блюда	День:		Сезон, время									
		Четверг		Возрастная категория: 7-11 лет									
		Неделя: 3		Выход									
		Б		Ж									
завтрак	Огурцы свежие	40		1		5		494					
		150/4		9		6		39		265		65	
		20/50		6		10		4		114		47,31	
		200						9		40		92,02	
		50		4		1		24		123		207	
		514		19		17		77		547		76,96	
Итого за завтрак													

Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД											
обед											
Суп картофельный с крупной пшеничной		200	4	7	16	91	31,11				
Макаронные изделия отварные		150/4	6	4	37	204	77,01				
Котлеты Ладушки		60	6	10	12	194	486,02				
Соус томатный		40	1	3	3	29	593,06				
Чай с сахаром		200			9	40	92,02				
Хлеб пшеничный		50	4	1	24	123	207				
Итого за обед		704	21	25	101	681		86,07			
Итого за день		1218	40	42	178	1228		163,03			



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушапешко
Фарухманова Г.М.

Меню на 14 мая 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапов А.Я.
Директор Резапов А.Я.

Рацион: дети из ММБС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	четверг	Сезон: весна						
				Возрастная категория: 12 лет и старше						
				Неделя:	3	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
Выход блюда	(г)	Б	Ж			У	№ рецептур	стоимость		
Приним пищи	Наименование блюда									
завтрак										
	Огурцы свежие	40				1	5		494	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45		288		65,02	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4		114		47,31	
	Чай с сахаром	200				9	40		92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24		123		207	
Итого за завтрак		545	20	18	83		570			84,47

Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед									
	Суп картофельный с крупной пшениной	250	5	9	20	120	31,18		
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02		
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02		
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед		805	25	27	122	801		92,64	
Итого за день		1350	45	45	205	1374		177,11	

Приним пищи	Наименование блюда	День:		Сезон, вес		
		Четверг		Возрастная категория: 12 лет и старше		
		Неделя: 3		Выход		
		Б		Ж		
завтрак		40		1		
Огурцы свежие		40		1		
Каша гречневая рассыпчатая		180/5		10		
Гуляш из мяса кур		20/50		6		
Чай с сахаром		200		9		
Хлеб пшеничный		50		4		
Итого за завтрак		545		20		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		5-11 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		12 лет и старше		
Итого за день		84,47		205		

Приним пищи	Наименование блюда	День:		Сезон, вес		
		Четверг		Возрастная категория: 12 лет и старше		
		Неделя: 3		Выход		
		Б		Ж		
завтрак		40		1		
Огурцы свежие		40		1		
Каша гречневая рассыпчатая		180/5		10		
Гуляш из мяса кур		20/50		6		
Чай с сахаром		200		9		
Хлеб пшеничный		50		4		
Итого за завтрак		545		20		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		5-11 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		12 лет и старше		
Итого за день		84,47		205		



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Групишцево
Фазахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 15 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:	Питание		Возрастная категория: 7-11 лет				Сезон: весна
Пример пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	СТОИМОСТЬ	
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Каша Дружба молочная	150/4	5	6	25	201	74		
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	40	92,02		
	Печенье Шпиргалка	50	0,53	0,63	14,7	112	112		
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207		
Итого за завтрак		469	10,53	7,63	87,7	488		76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД									
обед									
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	4	7	14	82	31,16		
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08		
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521		
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		704	29	29	71	636		86,07	
Итого за день		1173	39,53	36,63	159	1124		163,03	



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 15 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	Питание		Возрастная категория: 12 лет и старше				Сезон: весна	
Присл паци	Наименование блюда	Неделя:	Выход блюда			Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Стоимость
		Б	Ж	У	Б	Ж	У			
								завтрак		
	Каша Дружба молочная	180/4,5	6	8	33	217	74,02			
	Напиток из свежемороженых ягод	200/10	1		21	40	92,02			
	Печенье Шпиргалка	50	0,53	0,63	14,7	112	112			
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01			
Итого за завтрак		499,5	11,5	9,63	95,7	504				84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)										
обед										
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5	8	18	103	31,17			
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01			
	Кури отварные (бедро)	70	18	15		229	521			
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05			
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208			
Итого за обед		805	33	30	89	730				92,64
Итого за день		1304,5	44,5	39,6	185	1234				177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташцево
Фарахманова Г.М.

Меню на 18 мая 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапова Г.Р.

Рацион: дети из ММС 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО.РП		День:	подопольная		Сезон: весна		
			Неделя:		Возрастная категория: 7-11 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая и ценность	№ рецептур уны	стоимость
			Б	Ж			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	285	65
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486.02
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593.06
	Чай с сахаром	200			9	40	92.02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207.02
Итого за завтрак		504	20	20	87	651	76.96

Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД

обед									
Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1			
Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01			
Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187			
Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
Итого за обед	734	21	19	85	537		86,07		
Итого за день	1238	41	39	172	1188			163,03	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташцево
Фарахманова Г.М.

Меню на 18 мая 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапова Г.Р.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	Понедельник		Сезон: весна				
Грилья пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Неделя:	4		Возрастная категория: 12 лет и старше			
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая рецептур ценности	№ рецептур ы	стоимость
				Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02		
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02		
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01		
Итого за завтрак		540	21	21	96	686		84,47	

Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)

обед									
		Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
		Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
		Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
		Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
		Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед			785	24	19	102	628		92,64
Итого за день			1325	45	40	198	1314		177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Гругангисево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.А.

Меню на 19 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП			День:		вторник		Сезон: весна			
			Неделя:	Возрастная категория: 7-11 лет						
				4						
Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пациенты количества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	СТОИМОСТЬ		
			Б	Ж	У					
завтрак										
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,1			
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521			
	Соус томатный	30		1	2	22	593,1			
	Чай с сахаром	200			9	40				
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04			
Итого за завтрак		519	25	21	83	586			76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД										
обед										
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14			
	Овощное рагу с мясом кур	150	10	14	11	185	491,1			
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
Итого за обед		688	23	24	85	568			86,07	
Итого за день		1207	48	45	168	1154			163,03	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Гругангисево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.А.

Меню на 19 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО	День:	вторник		Сезон: весна							
	Неделя:	4	Возрастная категория: 12 лет и старше								
			Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость			
				Б	Ж				У		
Прием пищи	Наименование блюда										
завтрак		Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01			
		Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521			
		Соус томатный	30		1	2	22	593,05			
		Чай с сахаром	200			9	40				
		Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04			
		Итого за завтрак	550	26	21	87	610		84,47		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)											
обед		Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14			
		Овощное рагу с мясом кур	150	10	14	11	185	491,12			
		Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
		Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
		Итого за обед	688	23	24	85	568		92,64		
Итого за день		1238	49	45	172	1178		177,11			



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтатицево
Фарахманова Г.М.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтатицево
Фарахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резникова А.Я.

Меню на 20 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День: среда		Сезон: весна					
		Неделя: 4		Возрастная категория: 7-11 лет		Энергетическая ценность			
		Выход блюда		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность		№ рецептур	
				Б	Ж	У	ккал	в	стоимость
Прием пищи	Наименование блюда								
завтрак									
	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10		8		37		237	
	Сок фруктовый	200		1,4		0,2		26,4	
	Печенье Скала	15		1,1		2,14		8,9	
	Чай с сахаром	200				9		40	
	Хлеб пшеничный	50		4		1		24	
Итого за завтрак		625		14,5		9,34		104	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД									
обед									
	Рассольник "Ленинградский"	200/8		2		7		4	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4		9		6		39	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60		10		12		6	
	Соус томатный	30				1		2	
	Чай с сахаром	200						9	
	Хлеб пшеничный	50		4		1		24	
Итого за обед		702		25		27		84	
Итого за день		1327		39,5		36,34		188	

Меню на 20 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: среда		Сезон: весна					
		Неделя: 4		Возрастная категория: 12 лет и старше		Энергетическая ценность			
		Выход блюда		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность		№ рецептур	
				Б	Ж	У	ккал	в	стоимость
Прием пищи	Наименование блюда								
завтрак									
	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10		9,65		7,98		44,5	
	Сок фруктовый	200		1,4		0,2		26,4	
	Печенье Скала	15		1,1		2,14		8,9	
	Чай с сахаром	200				9		40	
	Хлеб пшеничный	50		4		1		24	
Итого за завтрак		655		16,2		11,3		113	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед									
	Рассольник "Ленинградский"	250/10		2		8		4	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4		9		6		39	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60		10		12		6	
	Соус томатный	40		1		3		3	
	Чай с сахаром	200						9	
	Хлеб пшеничный	70		6		1		34	
Итого за обед		784		28		30		95	
Итого за день		1439		44,2		41,3		208	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташисво
Фахриханова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапова А.А.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташисво
Фахриханова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапова А.А.

Меню на 21 мая 2026 г.

Меню на 21 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	четверг	Сезон: весна										
		Неделя: 4	Возрастная категория: 7-11 лет								стоимость			
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур уры							
Грains пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У									
завтрак														
	Плов из мяса кур	180	11	19	30	320	64,2							
	Напиток из свежих замороженных ягод	200/10	1		21	89	102							
	Салат из свежих огурцов	60		3	1	36	8,01							
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207							
Итого за завтрак		500	16	23	76	568							76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД														
обед														
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07							
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08							
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29							
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02							
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207							
Итого за обед		734	18	26	76	532							86,07	
Итого за день		1234	34	49	152	1100							163,03	

Рацион: дети из ММИС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		Дни:	четверг	Сезон: весна				
				Возрастная категория: 12 лет и старше				
				4				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2	
	Напиток из свежих замороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Салат из свежих огурцов	60		3	1	36	8,01	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,1	
	Итого за завтрак		525	18	25	97	649	84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		785	21	26	90	605		92,64
Итого за день		1310	39	51	187	1254		177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунташское
Фархаджанова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапова А.Я.

Меню на 22 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		Пятница	Сезон: весна				
			Дене:	Возрастная категория: 7-11 лет			
					Питательные вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	
			Неделя:				
завтрак	Каша рисовая молочная	150/4	4	6	22	164	71
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191
	Печенье Скака	15	1,1	2,14	8,9	52,6	100,2
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
	Итого за завтрак	619	10,1	9,14	89,9	471,6	661,2
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД							
обед							
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,18
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		704	20	20	88	557	86,07
Итого за день		1323	30,1	29,14	178	1029	163,03

Меню на 22 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	Пятица	Сезон: весна					
				Возрастная категория: 12 лет и старше					
				Неделя: 4					
Прием пищи	Наименование Блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность	рецептур	стоимость	
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Каша рисовая молочная	180/4,5	5	8	30	200	72,01		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191		
	Печенье Скака	15	1,1	2,14	8,9	52,6	100,2		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		649,5	11,1	11,14	97,9	507,6		84,47	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед									
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,18		
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед		755	23	21	105	648		92,64	
Итого за день		1404,5	34,1	32,1	203	1156		177,11	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунташское
Фархаджанова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапова А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаппево
Фарахматова Г.М.

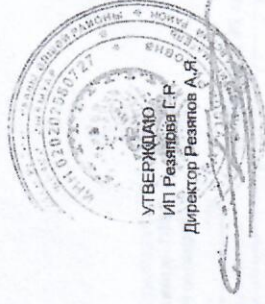
УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапов А.Г.
Директор Резапов А.А.

Меню на 22 мая 2026 г. (дотация)

Рацион: РП 5-11 классы		День:	пятница		Сезон: весна			
		Неделя:	4		Возрастная категория: 12 лет и старше			
			Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность		№ рецептуры	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У			
завтрак	Каша рисовая молочная	180/4,5	5	8	30	200	72,01	
		200			9	40	92,02	
		50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		434,5	9	9	63	363		32,00



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаншцево
Фарахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 25 мая 2026 г

Дни:		понеделник			Сезон: весна		
Неделя:		5			Возрастная категория: 7-11 лет		
Пример пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическое значение (ккал)	№ рецептур	стоимость
		Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за завтрак		501	20	18	79	564	76,96

Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД

обед	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31
	Печенье Скака	15	1,15	2,14	8,9	52,6	100,2
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
		697	24,15	27,14	92,9	667,6	86,07
Итого за день		1198	44,15	45,14	172	1232	163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаншцево
Фарахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 25 мая 2026 г

		День:	Помеделение		Сезон: весна			
Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		Неделя:		Возрастная категория: 12 лет и старше				
Пример пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7				10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,1	
Итого за завтрак		557	22	20	90	630		84,47

Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)

обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31
	Печенье Скака	15	1,15	2,14	8,9	52,6	100,2
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208
		800	28,2	31,1	111	754,6	92,64
Итого за день		1357	50,2	51,1	201	1385	177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташцево
Фарахманова Г.М.

Меню на 26 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	вторник		Возрастная категория:7-11 лет									
		Неделя:	5											
Приним пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепт уры	стоимость				
			Б	Ж	У	У	У							
завтра														
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08							
	Рыба (филе) тушенная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187							
	Печенье Сказка	30	2,3	4,28	17,8	105,2	100,2							
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02							
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207							
Итого за завтрак			504	15,3	14,28	73,8	474,2			76,96				
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД														
обед														
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09							
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01							
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521							
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05							
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02							
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207							
Итого за обед			712	28	28	78	673			86,07				
Итого за день			1216	43,3	42,28	152	1147			163,03				



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташцево
Фарахманова Г.М.

Меню на 26 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	Вторник	Сезон: весна				
		Неделя:	5	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У		ы	
завтра								
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Печенье Сказка	30	2,3	4,28	17,8	105,2	100,2	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак			535	16,3	14,3	77,8	498,2	84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед			815	31	30	89	752	92,64
Итого за день			1350	47,3	44,3	167	1250	177,11



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.